

LA PLONGÉE SOUS-MARINE

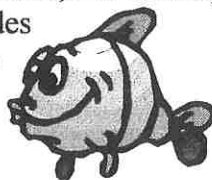
La plongée sous-marine est une activité de loisir, de liberté et d'évasion dans un monde inhabituel dont les règles strictes doivent être parfaitement connues et respectées avec le plus grand sérieux.

Il s'agit d'un loisir et d'un sport accessible à tous qui demande un minimum de préparation et de connaissances ; il n'est pas question de le pratiquer avec dilettantisme et désinvolture.

Un voyage rapide dans le passé nous indique que les hommes des civilisations les plus anciennes (égyptienne, grecque et latine) allaient chercher une partie de leur nourriture à quelques mètres sous l'eau et dominaient les éléments essentiels de la plongée en apnée en eaux peu profondes. Jusqu'au 17^e siècle, la plongée s'est pratiquée sans avoir la possibilité de respirer sous l'eau qui sera toujours l'élément non respirable pour les êtres terrestres. Au 17^e siècle, des noms célèbres comme Torricelli, Pascal, Mariotte, définissent les grands principes physiques inhérents à la pression, à l'hydrostatique et aux gaz. Le premier scaphandre permettant de respirer sous l'eau à l'aide d'un tuyau et d'un soufflet remonte à la fin du 18^e siècle. Le scaphandre autonome avec réservoir d'air embarqué n'est en réalité apparu qu'au début du 20^e siècle, permettant au plongeur de progresser et de respirer sous l'eau. Le matériel que l'on connaît maintenant n'a réellement été mis au point qu'après la seconde guerre mondiale avec l'invention du détendeur qui permet au plongeur de disposer de l'air à la

bonne pression en fonction de la profondeur à laquelle il se situe.

La plongée avec bouteille permet de se déplacer en toute liberté sous l'eau dans un monde de silence et d'une autre dimension que la vie sur terre. Elle permet de découvrir la magie des paysages sous-marins et les formes de vie aquatiques les plus variées. L'émerveillement et l'éblouissement sont toujours au rendez-vous lors des plongées sous-marines. C'est le monde de l'infiniment secret et de l'infiniment beau. C'est le royaume des crevettes, des crabes, des homards, des poissons en tout genre tels que les bars, les



congres généralement cachés dans des cavités naturelles ou d'épaves, des rougets, etc... des méduses flottant entre deux eaux, mais aussi le moyen de découvrir les épaves de bateaux avec tout le côté mystérieux qu'elles représentent. Cependant, si ce loisir est l'occasion d'être envahi par ce sentiment exaltant de l'inattendu et de l'imprévisible, il faut connaître les règles de sécurité qui doivent être observées scrupuleusement afin d'éviter tout accident et les pièges et les dangers du monde sous-marin. En effet, un plongeur ne peut ignorer les grands principes suivants :

1) le plongeur subit, en plus de la pression atmosphérique, une pression hydrostatique qui augmente de 1 bar (1 kg/cm²) tous les 10 mètres ; autrement dit, à 30 m, le plongeur subit une pression de 4 bars qui tend à comprimer son corps et doit donc rééquilibrer



l'intérieur de son corps à la pression qui l'entoure et respirer de l'air à une pression équivalente.

2) le plongeur doit connaître les lois physiques de Mariotte. Un volume d'air de 10 litres à la surface (1 bar) ne contiendra plus que 5 litres à 10 m (2 bars), 3,33 litres à 20 m (3 bars), 2,5 litres à 30 m, etc...

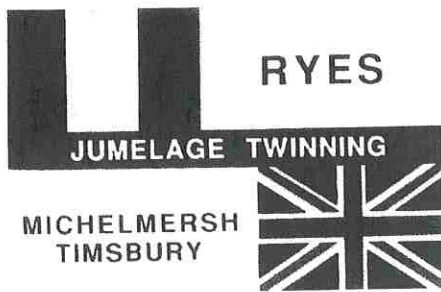
3) le plongeur est soumis aux effets des lois de Dalton et Henry qui traitent respectivement des mélanges gazeux et de la solubilité des gaz dans un liquide qui varie avec la pression. Autrement dit, selon la pression (profondeur à laquelle se trouve le plongeur) et le temps passé à la profondeur considérée, le plongeur devra respecter des paliers de décompression ou paliers de désaturation qui permettront de ramener progressivement le taux de dissolution à un niveau acceptable par l'organisme.

4) un plongeur ne doit jamais plonger seul.

Je ne m'étends pas davantage sur la technique. Je terminerai en disant que pour être un bon plongeur, il faut avant tout aimer l'eau, bien nager et développer son aquacité. La force physique n'intervient pas. Il faut être en bonne santé (certificat médical obligatoire), avoir du sang-froid et surtout ne jamais paniquer.

Charles Henri LEPETIT

LES ASSOCIATIONS



Le 3 mai dernier, une quarantaine de nos amis anglais nous ont rendu visite pour un week-end - comme

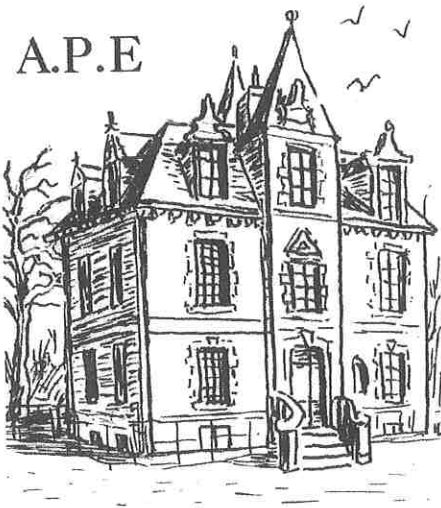
toujours bien rempli - et, par chance, très ensoleillé. Arrivés dans l'après-midi du samedi, la première soirée fut occupée par un dîner à l'Auberge des Monts. Le dimanche nous conduisit à Giverny, dans les jardins - très fleuris déjà en ce début mai - de la Fondation Claude Monet. Un déjeuner dans un restaurant du village nous vanta la cuisine normande, puis le retour

se fit par l'abbaye bénédictine du Bec Hellouin. Le lundi, comme à l'habitude, chaque « maison » organisait, à sa guise, les quelques heures libres de la matinée avant le départ dans l'après-midi. Ils étaient tous ravis, et nous aussi, de ce court séjour, encore une fois très réussi. À l'année prochaine !

Colette LIÉVENS

ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES DU SIVOS des Monts de Ryes

A.P.E



Encore une année scolaire terminée. Les 16 élèves de CM2 qui iront en 6^{ème} en septembre ont reçu un dictionnaire d'Anglais offert par l'A.P.E. et le Sivos.

Le 30 juin, les élèves de CM2 qui le souhaitent se sont retrouvés, après l'école, à l'aérodrome de Carpiquet pour leur baptême de l'air. Certains ont même eu la chance de tenir le manche au décollage et de voir qu'il n'est pas si facile de maintenir l'avion à l'horizontal



lorsqu'on regarde le paysage.

La kermesse des écoles a eu lieu le dimanche 15 juin ; 128 personnes se sont retrouvées dans le parc du château de Ryes pour le repas. En début d'après-midi, tout le monde a pu participer aux divers jeux. Ceux qui le souhaitent pouvaient faire une promenade à poney. Madame Giguet, de Ryes, a gagné le panier garni.

Nous remercions tous les généreux donateurs pour les lots qu'ils nous ont offerts.

Danièle MANGON

SPORT

Du côté du Petit Fontaine ...

La saison 2002-2003 est maintenant terminée et l'Assemblée Générale a eu lieu le 4 juillet dernier. Celle-ci a vu Didier



Rouxelin passer la main au niveau de la Présidence ; tous les membres du club s'associent pour le remercier chaleureusement de son précieux travail. Roger Lainé reprend donc cette fonction et l'objectif de la saison future est la montée de l'équipe première et de l'équipe B. Pour y parvenir, le club a refait appel à Jean Yves

Bourdonnay (ancien entraîneur) pour consolider l'encadrement sportif et un nouveau dirigeant - M. Levannier - va accompagner et diriger l'équipe B. Très peu de départs sont à enregistrer, seul un élément est parti à Sommervieu, par contre nous enregistrons l'arrivée de 7 joueurs pour la saison prochaine.

La reprise des entraînements est fixée à Ryes le 7 août et les éventuelles personnes désireuses de rejoindre le club pour jouer, encourager, voire apporter leur bonne volonté pour encadrer, seront les bienvenues. Nous entamerons donc la saison prochaine sous les meilleurs auspices ; le championnat débutera le 7 septembre 2003 à

Colombelles pour l'équipe première et à Ver sur Mer pour l'équipe réserve. Auparavant, la Coupe de France aura lieu le 24 août à Arromanches contre Potigny et nous vous invitons tous à venir nous encourager.

Le 13 juillet dernier le GSPF a organisé sa première brocante sur le terrain de foot à Tracy et, sous un soleil radieux, c'est d'un franc succès que s'est clôturée cette journée où fouineurs et curieux ont pu découvrir les étalages de 236 m d'exposition.

Les jeunes désirant jouer au football peuvent contacter Didier Rouxelin au 02 31 92 90 30 pour s'inscrire.

Vincent LAINÉ, secrétaire

LE TEMPS DES VACANCES

Ça y est, c'est le temps des vacances, le temps d'accueillir les grands et petits enfants, un temps heureux pour les grands-parents, étonnés de leurs changements, le temps de les gâter, de faire goûter les confitures, de réaliser les recettes collectionnées pour eux au cours de l'année, un temps privilégié pour tous.

« Vous êtes de la joie errante parmi nous,

Enfants riez, jouez, croissez.

Vos fronts sont doux !... »

Sacré Victor Hugo ! Aujourd'hui nos petits chérubins ont grandi. Les grands-parents ne sont plus seulement contemplatifs, surpris par l'apparition de la violence que montrent les enfants, soumis au spectacle de celle des adultes, à travers les médias et autres sources !

Exemple vécu :

- « Arthur (10 ans, enfants sensible et chaleureux), veux-tu mettre le couvert ? C'est ton tour.

- Non, j'ai pas envie !

- Comment ?

- J'ai bien le droit de dire non ! »

Surprise par l'audace de mon petit garçon, je reste sans voix ! Je ne me souviens pas avoir connu cette situation avec mes enfants. Il s'entête dans son refus « J'ai pas envie » répète-t-il. « Alors moi je n'ai pas envie de te donner à déjeuner. » Larmes, porte qui claque. Arthur disparaît dans sa chambre. Nous déjeunons sans lui. Triste situation où nous a conduit la violence, petite, face à celle à laquelle les enfants n'échappent pas.

Les enfants font pour grandir des expériences. Ils mettent à l'épreuve les adultes, cherchent des repères, des limites. La violence est précisément la limite qu'il convient de refuser. C'est un langage. Parce que grandir est un travail difficile, leur violence est sans doute une façon maladroite de demander aide mais c'est en même temps un piège qui conduit à une escalade que les adultes doivent éviter.

15h. Arthur descend de sa chambre.

- « Mamie, j'ai faim.

- Nous t'avons gardé ta part. Prends une assiette et mets ton couvert.

- Oui mamie. »

Le temps accordé à l'écoute de mon petit-fils pour le comprendre me paraît plus profitable que le pouvoir exercé sous prétexte du droit. C'est le plus beau cadeau qui puisse être fait à ceux que nous aimons.

Germaine et Jean PRINCÉ

INFORMATIONS PERMANENTES

Mairie : tél. 02 31 22 38 05

Heures d'ouverture : Lundi 17h-19h, Vendredi 14h30-18h

Bibliothèque (Salle du 3^e âge) : Mercredi 15-16h ; Vendredi 18-19h

La Poste : 02 31 22 32 08

Heures d'ouverture : du Mardi au Vendredi 8h55-11h30 ; Samedi 8h30-11h15

Heures de départ du courrier : Semaine 15h30, Samedi 12h

Pour tout renseignement complémentaire : 02 31 51 24 90

Ecoles : Arromanches 02 31 22 34 46

Asnelles 02 31 21 94 01

Ryes 02 31 22 46 30

Salle des Fêtes : tél. 02 31 22 77 33

Médecin de garde : tél. 15

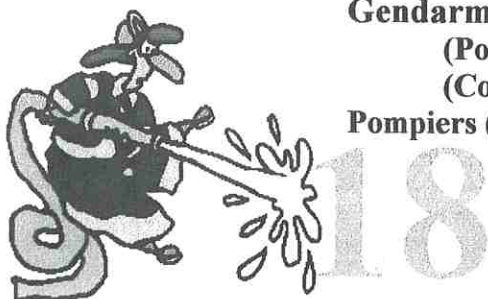
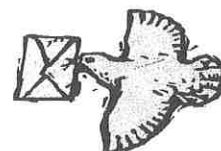
Presbytère (Arromanches) : tél. 02 31 22 36 07

Gendarmerie (Bayeux) : tél. 02 31 92 94 00

(Port en Bessin) : tél. 02 31 21 70 10

(Courseulles) : tél. 02 31 37 95 50

Pompiers (Bayeux) : tél. 02 31 51 17 70



LE COIN DE LA POÉSIE

Bonne nuit

*Le soleil s'est caché derrière l'horizon,
l'ombre s'est étirée bien au-delà des Monts ;
depuis longtemps se sont éteints les réverbères.
Le village et le ciel en sombre se sont teints.*

*Le silence s'étend sur la commune entière
parfois rompu par l'aboie isolé d'un chien
ou l'impressionnant cri lancé par quelque chouette ;
les rues, sitôt après, de nouveau semblent muettes.
À leur tour les façades ont soufflé leurs lumières,
comme si, pour dormir, elles fermaient paupières.*

*La lune diffusant une pâle lueur,
entrecoupée parfois par des nuages sombres,
répand des tons de gris sur les autres couleurs,
d'où d'étonnants reflets nuançant la pénombre.*

*L'église illuminée sort de l'obscurité,
un îlot de lumière au milieu de la nuit,
et, comme enorgueillie par sa propre clarté,
elle semble veiller sur le bourg endormi.
Calme et paix sont présents et, comme par magie,
la nuit semble régner sur les maisons de Ryes.*

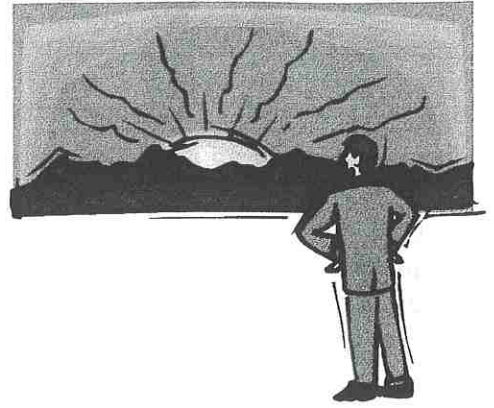
*Le soleil s'est caché derrière l'horizon,
l'ombre s'est étirée bien au-delà des Monts.
Depuis longtemps se sont éteints les réverbères,
le silence s'étend sur la commune entière.*

Michel LECORNU

DICTONS

Brouillard d'automne
Beau temps nous donne

Qui, à la Noël, au soleil paradera,
À Pâques, près du feu, se réchauffera



FÊTE DE L'AGRICULTURE ET DES PRODUITS DU TERROIR



Depuis quelques années la Fête de l'agriculture et des produits du terroir constitue une des principales manifestations estivales de notre village. Cette 5^{ème} édition, organisée comme à l'habitude dans le parc du château, s'est déroulée le dimanche 27 juillet sous un soleil radieux.

Un ensemble d'activités était proposé afin de permettre à chacun de se divertir et de passer une agréable journée. Ainsi, les visiteurs ont pu se familiariser avec les différents animaux de la ferme : vaches, cochons ... de Bayeux, lapins, poules et autres. Les jeunes enfants très enthousiastes ont pu apprendre à traire une vache et



sont repartis très fiers en brandissant le fruit de leurs efforts : un demi verre de lait encore tiède.

En début d'après-midi a eu lieu la cérémoniale intronisation de nouveaux membres de la Confrérie de la Teurgoule puis la dégustation par les initiés des différentes terrines de teurgoule au subtil parfum de cannelle confectionnées par les personnes inscrites au concours. Après avoir admiré les traditionnelles danses normandes et entonné quelques chants avec le groupe folklorique « Cach les Vias », les promeneurs ont pu flâner dans le parc à la découverte des nombreux stands de produits du terroir mettant en

exergue la qualité et la diversité de notre production régionale.

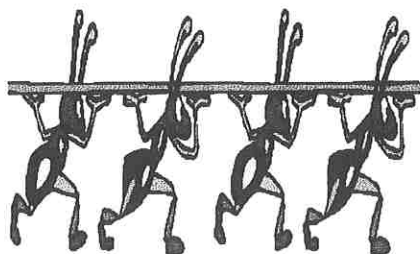
À la nuit tombée, la projection du film « Une hirondelle ne fait pas le printemps » sur un écran géant



dressé devant la façade du château a conclu en beauté cette fête.

Nathalie FRANÇOIS

LES TRUCS ET COMBINES DE MARJO'RYES



Comme tous les ans au retour des beaux jours, on voit réapparaître les fourmis. Leurs visites envahissantes nous sont désagréables et leurs processions s'infiltrant partout. On peut les éloigner sans avoir recours à des produits chimiques ; voici

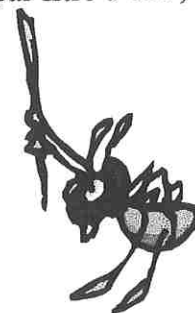
quelques trucs que l'on peut utiliser pour cela :

- la fourmi fuit si elle rencontre sur son passage un morceau de citron, elle n'aime pas non plus l'odeur du cerfeuil, en déposer sur leurs lieux de passage,
- on peut aussi badigeonner leur itinéraire avec du vinaigre blanc,



ou mieux, avec une décoction de feuilles de noyer.

Décoction : 100 g de feuilles fraîches de noyer par litre d'eau ; faire bouillir pendant une heure, laisser refroidir, filtrer et badigeonner avec cette « tisane » les endroits et chemins qu'elles empruntent. Elles ne vont pas apprécier et ne reviendront pas de si tôt.



Le ramassage des ferrailles aura lieu les lundis 22 septembre et 1^{er} décembre et celui des objets encombrants le lundi 22 septembre et le mardi 2 décembre ; il est recommandé de les déposer la veille au soir.

ETAT CIVIL

Naissances :

Maud CHERMAT, le 03-05-2003, à Bayeux

Hugo CHARENTON, le 11-06-2003, à Bayeux

Mariages :

Stéphane GIGUET et Josèphe BAUDOUIN, le 07-06-2003, à Ryes

David CHARNY et Nathalie BERROYER, le 12-07-2003, à Ryes

Décès :

Bernard LE TIEC, le 22-07-2003, à Ryes

